

# **AGENDA**

## **FAZER meets FASCIA - Die Rolle der Faszien in der Arbeit mit Narben, Adhäsionen und kollagenen Versteifungen. Einführung in manuelle und gerätegestützte Therapieformen**

### **1. Tag**

09:00 - 09:15 Uhr Willkommen und allgemeine Informationen

09:15 - 11:00 Uhr Faszination Faszien

- Was sie sind und wofür wir sie brauchen
- Faszien und Biomechanik
- Faszien als Sinnesorgan

11:00 - 11:15 Uhr Kaffeepause

11:15 - 13:15 Uhr Entstehung von Narben und anderen faszialen Versteifungen

- Welche Faktoren beeinflussen den Prozess der Fibrosierung
- Wie kann dieser gebremst/rückgängig gemacht werden
- Welche Rolle spielen einzelne Proteoglykane bei lokalen Densifizierungen

13:15 - 14:15 Uhr Mittagspause

14:15 - 15:45 Uhr Praktische Einführung Teil I

- Manuelle Narbenbehandlung ohne Geräte / Grundtechniken

15:45 - 16:00 Uhr Kaffeepause

16:00 - 17:30 Uhr Praktische Einführung Teil II

- Manuelle Narbenbehandlung ohne Geräte / Spezialanwendungen

17:30 - 18:00 Zusammenfassung und Ausblick Tag 2

## **AGENDA**

### **FAZER meets FASCIA - Die Rolle der Faszien in der Arbeit mit Narben, Adhäsionen und kollagenen Versteifungen. Einführung in manuelle und gerätegestützte Therapieformen**

#### **2. Tag**

08:30 - 08:45 Uhr Rückblick Tag 1

08:45 - 09:15 Uhr Gerätegestützte Therapieformen in der Narbenbehandlung

09:15 - 11:00 Uhr Praxis Teil I

- Grundtechniken mit dem Fazer-Set
- Lösungstechniken mit dem Fazer-Set
- Tipps & Tricks zur Arbeit mit anderen Kleingeräten

11:00 - 11:30 Uhr Kaffeepause

11:30 - 13:00 Uhr Praxis Teil II

- Anwendungstechniken im Rumpf- / Bauchbereich
- Anwendungstechniken an Kopf und Gliedmaßen

13:00 - 14:00 Uhr Mittagspause

14:00 - 15:30 Uhr Praxis Teil III

- Anwendungstechniken für postoperative Adhäsionen  
im Bauchraum

15:30 - 16:00 Uhr Abschlussrunde